



# Curs de coaching en veler

## Per a directius i emprenedors.



**emprèn amb nosaltres**

L' associació d' emprenedors i emprenedores Baix Montseny conjuntament amb l' empresa Zenit Consultores – [www.barnavela.com](http://www.barnavela.com) us ofereix un curs de coaching per a directius i emprenedors.

- **Finalitat del curs:**

- Proporcionar un suport al directiu que li permeti desenvolupar la seva tasca amb eficàcia i eficiència.

- **Polítiques d' actuació:**

- Relacionar la teoria amb la pràctica.
- Assegurar la comprensió dels conceptes claus.
- Facilitar l' aprenentatge mitjançant el grup.
- Potenciar un clima informal.

- **Objectius Qualitatius:**

- Proporcionar una òptima relació dels conceptes tècnics de la formació amb els aspectes típics de la funció del directiu.
- Facilitar la comprensió dels conceptes claus respecte d' altres formes de transmissió de conceptes
- Augmentar les possibilitats d' aprenentatge mitjançant la col·laboració del grup i l' intercanvi d' experiències
- Potenciar el clima del grup mitjançant l' activitat especial.

## **EXERCICI SOBRE PLANIFICACIÓ ESTRATÈGICA:**

L'equip de participants haurà de realitzar un exercici de planificació directiva d'una regata basant-se en les propostes teòriques i utilitzant els suports didàctics que es proporcionen. Les parts proposades son:

### **1.- Previsió**

### **2.- Planificació directiva**

- Finalitat
- Observació de l'entorn
- Classificació d'oportunitats, amenaces...
- Selecció de línies d'actuació
- Objectius qualitatius.

### **Avaluació de l'exercici de planificació:**

- Els assistents emetran la seva opinió sobre la relació entre la planificació i la sensació final d'èxit o fracàs de l'exercici.
- El moderador de l'exercici avaluarà la documentació realitzada pels participants.

## EXERCICI ESPORTIU:

Navegarem en un creuer de vela.

Després de la sortida del port ens dirigirem fins a un punt de referència per realitzar una sortida semblant a les regates oficials per navegar fins a la boia del Besòs i arribar al port del Fòrum.



## Objectius de l' exercici esportiu:

- Realitzar una sortida com una regata sobre una línia imaginària entre la boia y els 90 graus del vent, deixant la boia a estribord amb un temps de sortida de menys de 20" amb els avisos reglamentaris de 10", 5", 1, i sortida, realitzats per un cronometrador. Es disposarà de 2 intents i en cas de no aconseguir-se es donarà per vàlid el segon intent der a l' avaluació dels resultats.
- Arribar a la boia del Besòs i virar deixant-la a babord. Acceptarem com a termini màxim per arribar-hi 1h 30'. Arribat aquest moment es navegarà cap a l' arribada.
- Conèixer els rudiments i la terminologia bàsica de la navegació a vela.

## Realitzat l' exercici avaluarem els resultats següents:

- Temps de sortida des del moment zero fins que el veler passi per la línia d' arribada.
- Precisió de la navegació fins el punt de destí. Serà una avaluació realitzada pels tripulats i el director de l' exercici.
- Precisió de la navegació fins el punt d' arribada
- Utilització del vocabulari adequat.

## **PREU DEL CURS:**

### **50 € per participant:**

El preu del curs és de 300 € per sortida, hi caben 6 participants o sigui que el cost és de 50 €/ participant.

En cas que no s' arribi als 6 participants, s' hauran de repartir el preu dels 300 € entre els que hi participin.

Si es decideix anar a dinar en grup al port del fòrum cadascú es pagarà el seu dinar.

Els socis de l' associació tenen un descompte. (consultar)

Si necessiteu més informació podeu enviar un correu a:

[associació@emprenedorsbaixmontseny.com](mailto:associació@emprenedorsbaixmontseny.com) o trucar al nostre telèfon, 93 363 76 68.

També podeu consultar el nostre web:

[www.emprenedorsbaixmontseny.com](http://www.emprenedorsbaixmontseny.com) .